

PicoWay laser tegen melasma

Deze folder gaat over de behandeling van melasma met behulp van de non-ablatieve gefractioneerde PicoWay laser (Resolve module)

Wat is melasma?

Bij melasma wordt het gezicht letterlijk bedekt met grillige ontsierende donkere verkleuringen, als een soort masker. De huidaandoening kan het uiterlijk echt aantasten. Melasma komt veel voor, zowel bij lichte als bij donkere huidtypen. Melasma ontstaat door een combinatie van aanleg, zonlicht, en hormoonverstoring. Het komt het meest voor bij vrouwen wanneer zij in de vruchtbare leeftijd zijn. De huidverkleuringen kunnen ook ontstaan tijdens de zwangerschap, vandaar ook de meer bekende term “zwangerschapsmasker”. Vooral het dieper gelegen pigment en mensen met een donker huidtype vormen tegenwoordig de grootste probleemgevallen. Dankzij de bijzondere eigenschappen van de PicoWay laser kunnen we nu effectief de pigmentatie in zowel de oppervlakkige als de diepere lagen bereiken en verpulveren. Het resultaat is een lichtere huid en ook een huid met een betere huidstructuur. Want deze laser verjongt ook!

Hoe werkt PicoWay laser?

Deze ultrakorte picoseconde laser (10^{-12} sec) is in staat het pigment zo snel te verpulveren dat er zo weinig mogelijk weefselschade ontstaat in de huid. Door de ontstane schokgolf wordt het overtollig pigment bij melasma als het ware vergruisd. Deze techniek noemen we mechanische pigmentverpulvering. De oudere lasers maken meer gebruik van thermische pigmentverpulvering waardoor er meer kans bestaat op huidverbranding. Bij de PicoWay ontstaat dus veel minder warmteontwikkeling in de huid. Hierdoor zal de behandelde huid sneller genezen en de bruine vlekken sneller verdwijnen. Door deze unieke eigenschap is de PicoWay ook bijzonder veilig voor mensen met een donker huidtype. De kans dat door de behandeling het melasma erger wordt (donkerder wordt) is hiermee tot het minimum beperkt.

DE BEHANDELING

U wordt verzocht op de behandelbank plaats te nemen waarna u een beschermende bril krijgt. Deze bril beschermt uw ogen tegen de laserstralen. Houd desondanks ook de ogen gesloten gedurende de gehele behandeling.

Hoeveel behandelingen zijn er nodig?

Er zijn tussen de 4 tot 6 behandelingen nodig om de kleur van de donkere vlekken gelijkjer te maken aan die van de omgevende gezonde huid. Deze behandeling heet daarom ook wel “melasma toning”. De vlekken worden dus lichter gemaakt maar gaan over het algemeen niet geheel weg.

Hoe vaak kan ik worden behandeld?

In de regel zitten er telkens 4 tot 6 weken tussen de behandelingen in. Deze rustperiode is nodig om de huid goed te laten genezen

Is de behandeling pijnlijk?

De behandeling wordt over het algemeen als niet pijnlijk ervaren. Mensen voelen wat lichte tikjes op de huid.

Hoe ziet mijn huid eruit na de behandeling?

Er worden doorgaans 2 tot 3 passages uitgevoerd over de aangedane huiddelen. Na de derde passage wordt de huid wat rood en kan het wat warm aanvoelen. Deze roodheid verdwijnt zonder korst- of schilfer vorming weer vanzelf binnen 48 uur. Over het algemeen ontstaan er geen blaren.

Hoe lang duurt de behandeling?

Afhankelijk van de uitgebreidheid van de aandoening duurt de laserbehandeling tussen de 10 en 30 minuten.

Hoe kan ik de huid behandelen na de laser?

Gebruik een wondgenezende zalf/crème die door uw arts wordt aanbevolen. Breng deze 2 of 3 maal per dag op de behandelde huiddelen. Meestal is de huid na maximaal 2 dagen wel weer genezen.

Zijn er nog andere algemene adviezen?

1. Bescherm de behandelde huiddelen goed tegen de zon. Gebruik een zonnebrandmiddel met factor spf 50 als u naar buiten gaat. Draag ook een hoed met een brede rand. Deze maatregelen dient u tot 3 maanden na de laatste behandeling uit te voeren.
2. Tijdens de genezingsfase van de huid (eerste week) dient u
 - geen warme baden of een jacuzzi-bad te nemen
 - niet te gaan zwemmen
 - niet naar de sauna te gaan
 - geen sportieve activiteiten te ondernemen
3. Kort douchen mag, daarna de behandelde huid voorzichtig droogdeppen en niet droogwrijven. Anders wrijft u de ontstane schilfers weg waarna de huid lichtelijk kan bloeden.

Wat zijn de mogelijke bijwerkingen of complicaties van deze behandeling?

Zoals met iedere laserbehandeling kunnen de volgende bijwerkingen optreden

- Infectie. Dit herkent u aan toenemende roodheid, pijn, zwelling en pusvorming van de behandelde huiddelen
- Langdurige roodheid. Soms blijft de huid langer dan normaal rood, d.w.z. langer dan 4 weken. De volgende behandeling wordt dan uitgesteld. Pas nadat de huid weer helemaal is hersteld mag er weer gelaserd worden
- Littekenvorming. Enige littekenvorming kan altijd optreden, maar is zeldzaam bij dit type laser.

Het gebruik van een huidblekende crème

Bij sommige hardnekkige gevallen zal uw arts u een huidblekende crème voorschrijven of adviseren. Deze crème vermindert via enzymatische wijze de pigmentaanmaak in de huid. Houdt u zich goed aan de gebruiksvoorschriften van deze crème.

Wanneer dient u uw arts te waarschuwen?

Waarschuw uw arts indien u verschijnselen aan de huid bemerkt waar u zich zorgen over maakt.

Contactgegevens

dr. David Njoo
Skin & Laser Clinics
Gezondheidscentrum Vondelplein
Vondelplein 4-D
3818 BC Amersfoort
e-mail: info@davidnjoo.nl
website: www.davidnjoo.nl
mobiel/whats app :+31644702873

© Copyright dr. M.D. Njoo, 2018